



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino,11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Cima Macirenelle
(Parco Nazionale della Majella)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
8/09/2019	EE	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 5.30: Ritrovo e partenza dal piazzale del Campo Sportivo di Palestrina
Ore 8.30: Inizio escursione da Piano Massaro (750 m)
Ore 12.30: Arrivo in vetta
Ritorno a Piano Massaro - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E+	Vedi note	– M. Petrone.....Tel. 3404720277 – M. Giordano.....Tel. 3357283632

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, entro le ore **19,00 di venerdì 6/09/2019**.

NOTE:

Equipaggiamento: Zaino giornaliero, pranzo al sacco, thermos e/o borraccia con acqua a sufficienza per il fabbisogno personale (sono presenti fonti lungo il sentiero), scarponi da trekking obbligatori, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, cappello, mantella per la pioggia.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Giro panoramico toccando da Colle Massaro (750 m), Colle Bandiera (1197 m) fino a Cima Macirenelle (1896 m)

- + Lunghezza itinerario: 13 Km circa.
- + Dislivello: 1150 m circa
- + Tempo complessivo: 7 - 8 ore circa
- + Terzo tempo

È richiesto un ottimo allenamento

Come raggiungere Fara S. Martino: Prendere l'autostrada in direzione Pescara con uscita a Pratola Peligna seguire per Roccaraso e poi Fara S. Martino. Occorrono circa 2 ore e 40 minuti soste escluse. Il costo stimato per veicolo a/r è di 100€ compresa autostrada.

Le spese andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (art.8 regolamento escursioni).

L'appuntamento per chi non parte da Palestrina è all'ingresso dello stabilimento De Cecco a Fara S. Martino.