



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Il Costone (2271m), il Costone Occidentale (2239 m)  
 (Monti del Velino)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
05/06/2016	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 6.00: Ritrovo e partenza dal campo sportivo (Palestrina)  
 Ore 8.00: Inizio escursione ex miniera di bauxite (sterrata dopo Rifugio Alantino)  
 Ore 13.00: Pranzo al sacco al rifugio Vincenzo Sebastani (in alternativa possibilità di pranzo presso il rifugio)

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE ( <i>Escursionismo Esperti</i> )	vedi note	— Agapito Ciprari .....tel. 3203503671 — David Mocci .....tel. 3331120715

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 03/06/2016**.

**NOTE:**

**Equipaggiamento da montagna:** Zaino giornaliero, copri zaino, bastoncini telescopici, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, thermos e/o borraccia.

**DESCRIZIONE ESCURSIONE :**

✚ **Percorso ad anello** con partenza da Campo Felice ex miniera di bauxite , Valle Leona, Valle del Puzzillo, Passo Puzzillo, Selletta Solagne, il Costone Occidentale, Vena Stellante, il Costone, rifugio Vincenzo Sebastiani, ex miniera di bauxite (**Sentieri 1A, 1C, 1E**)

✚ Difficoltà: EE

✚ Dislivello : 900 m

✚ Lunghezza percorso : 15 Km circa

✚ Tempo complessivo : ore 8.00

**Come arrivarci:**

Prendere la A24 a Tivoli con uscita a Tornimparte. Distanza da Palestrina 214 km di cui 144 Km in autostrada.

Costo presunto per veicolo andata e ritorno € 40,12 (pedaggio € 15,20 carburante € 24,92).