



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Traversata integrale della Maiella

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
11-12 Luglio 2015	EE (Escursionismo per Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

PARTENZA : Sabato 11 luglio Ore 7,00 presso il campo sportivo di Palestrina. Per chi viene da fuori Palestrina l'appuntamento è alle 7,30 al Casello Autostradale di Tivoli (Roma Pescara A/25), oppure direttamente alle ore 10,00 al Rifugio Pomilio.

PERCORSO

SABATO: Dal Rifugio Pomilio si passa per il Blokhaus, Monte Cavallo, Sella Focalone, Tre Portoni e si arriva alla vetta del Monte Amaro.

DOMENICA: da Monte Amaro si scende verso Grotta Canosa, Fondo di Femmina Morta, Guado di Coccia, Campo di Giove.

A Campo di Giove un bus navetta ci riporterà alle macchine parcheggiate in prossimità del Rifugio Pomilio (al costo di €. 15,00 a persona).

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo per Esperti)	vedi note	- Giuditta Tiberi tel. 3286320417 - Luciano Galli tel. 3393881082

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015.

Le iscrizioni vanno effettuate **entro l'8 Luglio 2015**. Numero massimo di partecipanti 15, numero minimo 10.

NOTE:

ATTREZZATURA: zaino, scarponi, bastoncini telescopici, lampada frontale, sacco a pelo. E' indispensabile portare acqua per 2 giorni e pasti sia per il sabato (compresa la cena) che per la domenica. Il Bivacco è molto "spartano" : non ci sono servizi di nessun genere e si dorme su letti di tavola. Può essere utile portare un materassino di gomma (leggero e non ingombrante).

ABBIGLIAMENTO: Si consiglia abbigliamento a strati con adeguati ricambi, tenendo presente la necessità di limitare il peso. Da non dimenticare giacca a vento, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, un eventuale cambio.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

Il programma prevede la traversata classica, di notevole interesse, del Gruppo della Maiella, dal Rifugio Pomilio 1892 m alla vetta di Monte Amaro 2795 m, con pernottamento presso il Bivacco Pelino. Dalla vetta di Monte Amaro si scenderà a Guado di Coccia e a Campo di Giove 1075 m. Complessivamente sono previsti 2600 m circa di dislivello, di cui 900 in salita e più di 1700 in discesa.

La partecipazione presuppone un **buon allenamento e buona capacità di adattamento**