



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Salita al Monte Amaro (2793 m) da Fara San Martino
(PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
Dal 17/06/2016 al 19/06/2016	EE (Escursionismo per Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Venerdì 17 Giugno 2016

Ore 16.00: Partenza con mezzi propri da Palestrina (Campo Sportivo) per raggiungere l'Ostello Macchia del Fresco a Fara San Martino (CH) entro le ore 19.00.

Sabato 18 Giugno 2016

Ore 08.00: Inizio escursione (massima puntualità) da Fara S. Martino attraverso il sentiero H1. Si imbroccano le Gole di S. Spirito, si sale per la Valle di Macchialunga, Fonte Milazzo (ultima fontana del percorso), Cima Pomilio, Piano della Casa, Val Cannella, Rifugio Manzini e vetta del Monte Amaro ore 18.00. Pernotto al bivacco Pelino (2790 m)

Domenica 19 Giugno 2016

Ore 06.00: Da Monte Amaro si scende per lo stesso percorso con arrivo a Fara S. Martino alle ore 13.00.

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo per Esperti)	vedi note	- Luciano Gallitel. 3384128883 - Marco Avatitel. 3663088904

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2016. Per partecipare è **obbligatoria la prenotazione, entro e non oltre martedì 7 giugno. Numero massimo di partecipanti 18.**

Costo del pernotto a Fara S. Martino: € 15,00 da versare all'iscrizione. La quota comprende la biancheria letto, telo doccia e uso della cucina in autogestione. NON comprende i pasti e le spese di viaggio.

NOTE:

ABBIGLIAMENTO: Si consiglia abbigliamento a strati con adeguati ricambi, tenendo presente la necessità di limitare il peso. Da non dimenticare giacca a vento, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare.

ATTREZZATURA: zaino, scarponi, bastoncini telescopici, lampada frontale, sacco a pelo. E' indispensabile portare acqua per 2 giorni e pasti sia per il sabato (compresa la cena) che per la domenica. Il bivacco è molto "spartano", non ci sono servizi di nessun genere e si dorme su letti di tavola. Può essere utile portare un materassino di gomma (leggero e non ingombrante).

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

I 15 Km e i 2400 metri di dislivello fanno di questo itinerario uno dei più difficili della penisola, fatica che viene però ampiamente ripagata dal punto di vista paesaggistico. Il percorso infatti attraversa molti biotopi dei nostri Appennini, dalla macchia mediterranea fino ai pascoli d'alta quota. Lungo questo percorso è possibile catalogare un terzo della flora italiana, per non parlare della bellissima Stella Alpina presente oltre i 2400 m. La partecipazione presuppone un **buon allenamento e buona capacità di adattamento.**

Come arrivarci: Prendere la A24 a Tivoli con uscita a Pratola Peligna-Sulmona . Distanza da Palestrina Km.224 di cui 128 in autostrada. Costo presunto per veicolo andata e ritorno € 63,00 (pedaggio € 25,80 carburante € 37,20).