



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

### Monte Cervia (1438 m) Monti Carseolani – Riserva naturale del Monte Navegna e Monte Cervia

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
22/05/2015	EE (Escursionismo per Esperti)	Auto propria

#### DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 06.45: Ritrovo e partenza da Palestrina - Campo Sportivo  
Ore 08.45: Arrivo a Paganico Sabino (757 m) - Inizio escursione sentiero 341  
Ore 11.00: Vetta Monte Cervia (1438 m) - Discesa per il sentiero 342  
Ore 13.00: Pranzo ala sacco c/o area attrezzata  
Ore 15.30: Ritorno alle macchine - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo Esperti)	vedi note	- Luciano Galli ....tel. 3384128883 - Mauro Petrone ...tel. 3404720277

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 20/05/2015**.

#### NOTE:

**Equipaggiamento da montagna:** Zaino giornaliero, pranzo al sacco, termos e/o borraccia, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, .....

#### DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- ✚ Percorso ad anello con partenza da Paganico Sabino. Si raggiunge la vetta attraverso il sentiero 341 "I SCALUNI" il più diretto, si inerpica per la parete rocciosa che affaccia a nord-ovest e sovrasta il paese. Dalla vetta del Cervia si scende attraverso il sentiero 342
- ✚ Dislivello complessivo: 900 m
- ✚ Tempo complessivo: ore 6.30
- ✚ Km 12.800

#### Come arrivarci:

Prendere la A24 a Tivoli con uscita a Carsoli. Distanza da Palestrina Km.73 di cui 38 in autostrada. Costo presunto per veicolo andata e ritorno € 27,00 (pedaggio € 8,20- gasolio €18,80).