



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

### Monte Viglio 2156 m (La cima più elevata dei Monti Cântari)

| Data d'effettuazione | Categoria         | Mezzo di trasporto |
|----------------------|-------------------|--------------------|
| 17/07/2015           | E (Escursionismo) | Auto propria       |

#### DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 07.00: Ritrovo e partenza da Palestrina, Centro Commerciale "I Platani"  
Ore 08,30: Valico di Serra Sant'Antonio (1572 m) - Inizio escursione  
Ore 12.00: Vetta Monte Viglio (2156 m) e pranzo al sacco  
Ore 13.00: Discesa stesso percorso  
Ore 15.30: Ritorno alle macchine - Fine escursione

| Difficoltà        | Equipaggiamento<br>modalità partecipazione | Direzione   |
|-------------------|--|---|
| E( Escursionismo) | vedi note                                  | - Valter Speranza tel. 3885716241<br>- Andrea Tomassi tel. 3347128144 |

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 15/07/2016**.

#### NOTE:

**Equipaggiamento da montagna:** Zaino giornaliero, pranzo al sacco, thermos e/o borraccia, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, ....

#### DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- ✚ L'accesso al sentiero è dal valico di Sant'Antonio (1601 m). Di lì si segue il sentiero 651 fino alla Fonte della Moscova poi il 696a entrambi ben segnalati (bianco/rossa) e sempre battuti e visibili. Percorso abbastanza impegnativo, prevede l'attraversamento del canalino del Gendarme (2045 m) che richiede l'uso delle mani.
- ✚ Dislivello complessivo: 584 m
- ✚ Tempo complessivo: ore 5,00

**Come arrivarci:** Da Palestrina si arriva nel comune del Piglio; quindi si procede per gli Altopiani di Arcinazzo e si sale attraversando i comuni di Trevi nel Lazio e Filettino. Da quest'ultimo paese si raggiunge il Valico di Serra Sant'Antonio.

Distanza da Palestrina Km.60.6 con tempo di percorrenza circa ore 1,30.