



Escursione: Monti Marsicani

- ✓ **Data di effettuazione:** 14 Settembre 2014
- ✓ **Difficoltà:** EE (vedi note)
- ✓ **Mezzi di trasporto:** Auto propria

Descrizione dell'escursione

Percorso ad anello: Partenza da Capo d'Acqua > P.ta Mazza > M.te Serrone > V.co Schiena d'Asino > Rif. Di Iorio > Picco La Rocca > M.te La Rocca > Monte Pietroso > Valico di M.te Tranquillo > Vallone del Peschio > Capo d'Acqua.

Dislivello: 1250 m

Durata: 8 ÷ 9 ore

Difficoltà: EE

Note:

Difficoltà: L'escursione è classificata EE (escursionisti esperti), non per le difficoltà tecniche ma piuttosto per il dislivello e la lunghezza del percorso.

Si raccomanda quindi di partecipare soltanto se adeguatamente allenati.

Equipaggiamento: Equipaggiamento da media montagna, zaino giornaliero, pranzo al sacco, acqua, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, Mantellina da pioggia o giacca impermeabile, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, lampada frontale o torcia elettrica, copri zaino, bastoncini telescopici.

Prenotazioni:

- ❖ **Chi vuole partecipare alla gita deve iscriversi entro il Venerdì 12/09/ 2014**

Iscrizione alla gita: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2014.

I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio (€ 8,00 o € 13,00, secondo la tipologia), **entro le ore 19,00 di Venerdì 12/09/2014.**

Direttori di gita:

Giulio Coltré – 328/3053665

Walter Speranza - 388/5716241

Appuntamenti per la partenza: 14 Settembre 2014

ore 6,30 a Valmontone (parcheeggio a lato del casello autostradale, dietro edicola)