



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Cafornia (2424 m)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
10/09/2017	Escursionismo	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 5.30: Ritrovo e partenza dal Campo Sportivo di Palestrina (Via Pedemontana)
Ore 6.45: Inizio escursione
Ore 11.30: Arrivo e pranzo in quota
Ore 12.00: Inizio Discesa
Ore 15.00: Ritorno alle macchine - Fine escursione - Terzo Tempio.

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE – Escursionisti Esperti	vedi note	Massimo Baroni ..Tel. 3487354592 Pietro Di Motta ...Tel. 3381703405

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio **entro le ore 19.30 di Venerdì 9/09/2017**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, zaino giordano, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali da sole, crema protettiva, termos e/o borraccia, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, bastoncini da trekking.

SI CONSIGLIA DI PORTARE ALMENO 1,5 LITRI DI ACQUA

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE :

Lunga escursione di notevole interesse paesaggistico, si percorre, la Val Majelama, il Vallone del Biccherone, il Colle Biccherone, Monte Biccherone, Sella del Cafornia, Monte Cafornia, si scende per il sentiero n° 7 fino al Rifugio Da Monte.

Si richiede preparazione fisica adeguata, resistenza alla fatica per durata e dislivello.

- ✚ Salita: dal parcheggio di Peschio Rovicino (Forme)
- ✚ Durata: 4,45 ore per la salita - 3,15 ore per la discesa (soste comprese)
- ✚ Discesa: per sentiero N° 7 .
- ✚ Dislivello: c.a. 1400 m.
- ✚ Difficoltà: EE