



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Alpinismo Giovanile
Monti della Meta - Mainarde
Val Canneto (Santuario Madonna di Canneto)
Tre Confini – Valico Passaggio dell'Orso
Intersezionale con la sezione di Alatri e Latina

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
10/09/2017	E (Escursionismo)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 07.30: Ritrovo al Centro commerciale i Platani
Ore 08.30: Ritrovo presso uscita A1 di Formello con il C.A.I. di Alatri e Latina
Ore 09.30: Inizio escursione
Ore 16.30: Fine escursione
Ore 18.30: Rientro a Palestrina (variabile in funzione del traffico)

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E – Escursionismo	vedi nota	– Massimo Cipriani.....Tel.3385837102 – Alessandra GattiTel.3492111048 – Andrea Fusi.....Tel.3477196847 – Adriano Pacitto.....Tel.3385837102

ISCRIZIONE La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in Sezione e prima del versamento del premio entro le ore 19.00 di Venerdì 8/9/2017.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarpe da trekking, zaino giornaliero, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali da sole, crema protettiva, thermos e/o borraccia almeno 1 litro, mantella per pioggia, pranzo al sacco, bastoncini da trekking e **cambio completo di scarpe da lasciare in auto (chi non sarà sprovvisto alla partenza non potrà partecipare all'escursione).**

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Chiusura le costiere della Rocca Altiera e quella del Monte Tartaro – Altare - Petroso la Valle di Canneto è la più lunga e la più spettacolare tra le valli del versante laziale del PNA. La mulattiera che corre lungo il suo fianco sinistro attraversa ambienti via via più solitari e selvaggi fino a sbucare nella ancor più bella e solitaria Valle Tre confini. Lungo il percorso incontreremo delle sorgenti tutte con caratteristiche differenti. Durante la nostra lunga camminata ci terrà compagnia il Torrente Melfa che seguiremo fino al bivio de I Tre Confini da dove si potrà ammirare lo stupendo e spettacolare anfiteatro della Camosciara con le cime de I Tre Mortari e del Balzo della Chiesa. Fino a I Tre Confini il percorso è facile e con lieve pendenza su una comoda e larga mulattiera; per arrivare invece al Valico Passaggio dell'Orso ci aspetta un tratto un po' ripido.