



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Alpinismo Giovanile
Da Frascati a Rocca Priora
(Parco Regionale Castelli Romani)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
12/03/2017	E (Escursionismo)	Auto degli accompagnatori

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 9.00: Ritrovo dal parcheggio vecchia stazione di Palestrina
Ore 9.15: Partenza per Frascati
Ore 10.00: Inizio escursione da Frascati
Ore 15.00: Fine escursione a Rocca Priora e rientro a Palestrina

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E (<i>Escursionismo</i>)	vedi note	– Massimo Cipolloni.....3385837102 – Alessandra Borzi3492111048 – Alberto Conti.....3491424571 – Donatella Drago.....3476606448

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 10/03/2017.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi da trekking , zaino giornaliero, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, thermos e/o borraccia, ghette, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, bastoncini da trekking e **cambio completo di scarpe da lasciare in auto (chi ne sarà sprovvisto alla partenza non potrà partecipare all'escursione).**

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

✚ L'escursione avrà inizio dalle spalle di Villa Aldobrandini, in una zona coltivata ad uliveti e vigneti; dopo il sentiero ci porterà verso i resti dell'antica città di Tusculum, dove, percorrendo una antica strada lastricata romana, visiteremo una antica villa e vedremo i resti dell'Anfiteatro Romano; da qui il sentiero sale verso la cima del Monte Tuscolo, dove è posta una grande croce e da cui è possibile ammirare un panorama che spazia dalla costa tirrenica, ai Monti Lepini, ai Monti Prenestini, ai Monti Lucretili e in lontananza le nevi dell'Abruzzo.
 Scesi dal Tuscolo prenderemo una carrareccia che ci porterà a raggiungere Rocca Priora, fine della nostra escursione.

- ✚ Dislivello 400 m
- ✚ Lunghezza 9 km
- ✚ Durata 5 ore