



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

ANELLO DI MACCHIARVANA
 (Intersezionale con le sezioni del CAI Frascati e Alatri)
 Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
14/02/2016	EAI (Escursionismo con racchette da neve)	Auto privata

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 7.00: Ritrovo e partenza da Palestrina, parcheggio Croce Verde
 Ore 9.00: Arrivo al Valico di Forca d'Acero
 Ore 9.15: Inizio escursione
 Ore 13.00: Pranzo al sacco al Santuario di Monte Tranquillo
 Ore 15.30: Ritorno alle macchie - fine escursione
 Ore 16.30: Terzo tempo obbligatorio.

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EAI <i>(Itinerario che richiede l'utilizzo delle ciaspole in presenza di neve, con tratti un poco ripidi.)</i>	vedi note	Franco Gallitel. 3384128883 Carlo Febbotel. 3394999132 - Pietro Di Mottatel. 3381703405

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015 e 2016. **Non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 12/02/2016.**

NOTE:

Equipaggiamento da montare: Diario giornaliero, guanti, racchette da neve, bastoncini, giacca a vento, guanti occhiali, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua e/o bevande calde.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- Dal Valico di Forca d'Acero 1538 m per Campo Lungo, Campo Rotondo 1376 m (quota minima) al Santuario di Monte Tranquillo 1497 m (quota massima)
- Ritorno alle macchie delle Grappe Macchiarvana e Macchia Palombo
- Dislivello: 600 m
- Tempo: ore 5,00 (soste escluse) - Km 18,00

In auto: Da Palestrina al Passo di Forca d'Acero Km 120 circa - Ore viaggio 1,45 (soste escluse)

Spesa presunta € 12,00 di cui pedaggio € 2,30