



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**ANELLO DI MACCHIARVANA**  
 (Intersezionale con le sezioni del CAI Frascati e Alatri)  
 Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
14/02/2016	EAI (Escursionismo con racchette da neve)	Auto privata

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 7.00: Ritrovo e partenza da Palestrina, parcheggio Croce Verde  
 Ore 9.00: Arrivo al Valico di Forca d'Acero  
 Ore 9.15: Inizio escursione  
 Ore 13.00: Pranzo al sacco al Santuario di Monte Tranquillo  
 Ore 15.30: Ritorno alle macchie - fine escursione  
 Ore 16.30: Terzo tempo obbligatorio.

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
<b>EAI</b> <i>(Itinerario che richiede l'utilizzo delle ciaspole in presenza di neve, con tratti un poco ripidi.)</i>	vedi note	Franco Galli .....tel. 3384128883 Carlo Febbo .....tel. 3394999132 - Pietro Di Motta .....tel. 3381703405

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015 e 2016. **Non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 12/02/2016.**

**NOTE:**

**Equipaggiamento da montare:** Diario giornaliero, guanti, racchette da neve, bastoncini, giacca a vento, guanti occhiali, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua e/o bevande calde.

**DESCRIZIONE ESCURSIONE:**

- Dal Valico di Forca d'Acero 1538 m per Campo Lungo, Campo Rotondo 1376 m (quota minima) al Santuario di Monte Tranquillo 1497 m (quota massima)
- Ritorno alle macchie delle Grandi Macchiarvana e Macchia Palombo
- Dislivello: 600 m
- Tempo: ore 5,00 (soste escluse) - Km 18,00

In auto: Da Palestrina al Passo di Forca d'Acero Km 120 circa - Ore viaggio 1,45 (soste escluse)

Spesa presunta € 12,00 di cui pedaggio € 2,30