



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Fàmmera (1168 m)
“Parco Naturale Regionale Monti Aurunci”

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
16/02/2020	Escursionismo	Auto Propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.30: Ritrovo e partenza dal Centro Commerciale I Platani - Palestrina
Ore 9.00: Inizio escursione da Selvacava di Ausonia
Ore 12.30: Arrivo in vetta - Pranzo al sacco
Ore 13,00: Discesa per lo stesso sentiero
Ore 15,30: Fine escursione
Ore 16,00: Terzo Tempo

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE Escursionismo per Esperti (con I grado alpinismo)	vedi note	- Luciano Galli.....Tel.3384128883 - David Mocchi.....Tel.3500951228

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019 e 2020. **I non iscritti al CAI** possono partecipare purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 14/02/2020**, previa lettura e accettazione del regolamento escursioni della sezione, reperibile anche sul sito www.caipalestrina.it.




NOTE:

Equipaggiamento: scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, bastoncini, pranzo al sacco acqua a sufficienza, eventuale cambio da lasciare in auto.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

L'escursione inizia da Passo Bastia, Selvacava, frazione di Ausonia (FR), a quota 382 m. Lasciate le auto nell'area di sosta, si imbecca l'impegnativo sentiero CAI 914, ai margini della pineta di Selvacava.

L'itinerario per salire in vetta non è certamente uno dei più semplici dato che in più punti bisogna sapersi districare tra fitta vegetazione, roccette e ghiaioni che rendono il cammino non solo disagiata e scomoda ma anche, in alcuni punti esposto e pericoloso. Offre costantemente una vista spettacolare sulle suggestive pareti a strapiombo, sulla vallata e i paesi a mezza costa, sugli Aurunci orientali e fino al mare. Il panorama dalla vetta è a 360 gradi, e nelle giornate terse è possibile scorgere verso il mare l'isola di Ischia. Il ritorno segue il medesimo tragitto.

-  Dislivello: 904 m
-  Percorso: 13,600 Km
-  Ore complessive: 6,30 soste comprese

COME ARRIVARE : Da Palestrina si va a prendere autostrada a Valmontone con uscita Cassino e si prosegue per Ausonia sulla S.S. 630. Km 230 a/r circa per un costo presunto per autoveicolo benzina/diesel di euro 36,00/30,00 di cui 12,20 per pedaggio. Le spese andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (art. 8 regolamento escursioni).