



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Viglio (2156 m)
(La cima più elevata dei Monti Càntari)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
16/07/2017	E (Escursionismo)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.00: Ritrovo e partenza da Palestrina parcheggio centro commerciale "I Platani"
Ore 7.45: Arrivo in Val Granara (coordinate GPS 41,887858; 13,314648).
Ore 8.00: Inizio escursione.
Ore 12.00: Arrivo in vetta Monte Viglio e pranzo al sacco.
Ore 13.00: Inizio discesa per la cresta ovest.
Ore 16.15: Arrivo in Val Granara e fine escursione.

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E (Escursionismo)	vedi note	– A. TomassiTel. 3347128144 – V. SperanzaTel. 3885716241 – G. ColtrèTel. 3283053665

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 14/07/2017.**

NOTE:

Equipaggiamento: Scarponi, giacca antivento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, bastoncini telescopici. **Valutare attentamente la quantità di acqua da portare** in quanto **non sono presenti** punti di rifornimento idrico.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

L'itinerario inizia dalla Val Granara, poco oltre il paese di Filettino. Da qui, per il sentiero Landi Vittorj, i Cantari ed il Gendarme, si raggiunge la vetta del Monte Viglio. Discesa per la cresta Ovest. Percorso ad anello.

- ✚ Durata: 7 h (soste comprese)
- ✚ Dislivello: 980 m
- ✚ Difficoltà: E

Questo percorso richiede un discreto allenamento. È necessario sapersi muovere con perizia anche nei terreni con ghiaioni, pendii e tratti scoscesi. **La difficoltà del terreno richiede una totale autonomia, allenamento, energia e forte motivazione.**

