



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Corno Grande al Gran Sasso (2912m) **(Da Campo Imperatore per la Direttissima)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
23/07/2017	Alpinistica	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.00: Ritrovo e partenza dal Campo Sportivo di Palestrina

Ore 8.00: Inizio escursione

Ore 12.00: Arrivo in vetta

Ore 16.00: Fine escursione

La discesa si farà passando per il rifugio Duca Degli Abruzzi *

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
AF (1° e 2°)	vedi note	– Gasbarri Vincenzo ...Tel. 3395282793 – Gasbarri Gianluca Tel. 3475523935 – Luciano Galli Tel. 3384128883

* Presso il Rifugio Duca degli Abruzzi, in occasione della 1^a giornata Italo-Svizzera di informazione e prevenzione cardiovascolare in quota, gli escursionisti potranno ricevere informazioni sul rapporto tra pressione arteriosa e montagna, misurare la propria pressione arteriosa, frequenza cardiaca e saturazione di ossigeno nel sangue e compilare un breve questionario contribuendo alla ricerca scientifica e verificando in modo semplice e rapido la propria condizione di rischio cardiovascolare e la propria reazione alla esposizione a quote moderate o alte.

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017.

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino giornaliero, pranzo al sacco, acqua (2 litri), scarponi da trekking, bastoncini telescopici, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, lampada frontale.

OBBLIGATORI: imbragatura, 2 moschettoni a pera, casco, cordino.