



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Pizzo Deta (2041 m)
(Monti Ernici)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
2 /09/2018	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6,30: Primo appuntamento presso centro commerciale "I Platani" di Palestrina
 Ore 6,45: Secondo appuntamento presso casello autostradale di Valmontone
 Ore 8,30: Inizio escursione
 Ore 13,30: Arrivo in vetta
 Ore 14,30: Inizio discesa
 Ore 16.30: Arrivo a Prato di Campoli (Fine Escursione) - Escursione ad anello

Difficoltà	Equipaggiamento e modalità di preparazione	Direzione
EE – Escursionisti Esperti	Vedi note	Giorno: 09/08/2018 Tel. 3283053665 Cell. 33885716241

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in sezione, unitamente al versamento del premio, entro le ore 19,00 di venerdì 31 Agosto 2018.**

NOTE:

Equipaggiamento: Diario giornalistico, binzino al sacco, merendine e/o borraccia, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati (t-shirt, maglione a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, acqua secondo necessità individuali).

L'escursione non presenta difficoltà tecniche ma lunghezza e dislivello richiedono un'adeguata preparazione fisica.

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE :

Da Prato di Campoli (quota 1077 m), sentiero 615, per V.ne di Femminamorta, Fosso delle Pratelle, M.te Cappello, quota 2004 m, 3 ore. Si scende per cresta, aggirando M.te Cappello e M.te Breccia fino a quota 1870 m. Si risale, sentiero 611 fino a M.te Passeggio 2064 m, 1 ora. Si continua per cresta in direzione di Pizzo Deta dove si arriva in circa 1 ora. Discesa per il versante Sud, Fosso della Fragara sentiero 617.

- Dislivello complessivo: 1200 m
- Sviluppo complessivo: circa 23 Km
- Tempo complessivo: ore 7,00 (escluse le soste)

Come arrivarci: : Da Palestrina raggiungere Valmontone, da qui Autostrada A1 fino a Ferentino. Proseguire su SR214 fino ad uscita per Veroli. Quindi Veroli poi per Prato di Campoli. Km 80 – Tempo ore 1,30 circa

Costi complessivi indicativi A/R : Pedaggio 4,80€ - Carburante 17,00€ -Totale = 22,00€