



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Velino (2486 m)
(Gruppo Velino - Sirente)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
3/09/2017	EE (Escursionismo Esperti)	Autopropria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6,00: Appuntamento presso il campo sportivo di Palestrina
 Ore 7,45: Inizio escursione
 Ore 13,00: Arrivo in vetta
 Ore 14,00: Inizio discesa
 Ore 18.00: Arrivo a Cartore (Linea Escursione) Escursione ad anello

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE – Escursionisti Esperti	Vedi note	Guido Coltrètel. 3283053665 Walter Speranza ...tel. 3885716241

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 1 Settembre 2017.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino giornaliero, pranzo a sacco, termos e/o borraccia, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, piuma a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, Lampada frontale a pila secondo necessità individuali (suggeriamo 2 o 3 litri circa)

Si raccomanda di partecipare all'escursione solo se adeguatamente allenati.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

Da Cartore (944 m) per il Vallone di Teve (1700 m), Colle del Bicchero (2075 m), Monte Cafornia, cima del Monte Velino (2486 m). Per la discesa si va in direzione prima N e poi NO ,fino a raggiungere il rifugio Capanna di Sevice (2139 m). Poi si prosegue per il sentiero 3A fino al Passo le Forche. Da qui, per mulattiera, si torna a Cartore. (L'eventuale possibilità di salita al Pizzo di Cafornia e al Monte di Sevice saranno valutate sul posto secondo i tempi di percorrenza del gruppo).

- ⚡ Dislivello complessivo: 1600 m
- ⚡ Sviluppo complessivo: circa 23 Km
- ⚡ Tempo complessivo: 8,00 ore (più le soste)

Come arrivarci: Da Tivoli prendere A24 in direzione L'Aquila . Uscire a Valle del Salto. All'uscita del Casello, alla rotonda girare a sinistra sulla SR 578 in direzione Avezzano. Proseguire per c.800 m, superando il bivio per Spedino, e poi girare a sinistra al bivio per Cartore. Proseguire sulla strada comunale per circa 4 Km

COSTI (per A/R): Km 190 – Pedaggio: EU 13,80 – Carburante: circa 21 EU - TOT: circa 35 EU