



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
*Piazza di Porta San Martino, 11*  
***www.caipalestrina.it***



#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

## **Monte di Valle Caprara** **(Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise)** **(Gioia dei Marsi - AQ)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
30/04/2017	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria

#### DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

**Ore 6.15: Ritrovo e partenza da Valmontone, presso casello Autostradale**  
**Ore 8.20: Arrivo a Rifugio del Diavolo 1430 m circa (Gioia dei Marsi Km 34 SS 83)**  
**Ore 8.30: Inizio escursione**  
**Ore 13.00: Arrivo Monte di Valle Caprara (1998 mt.)**  
**Ore 17.00: Ritorno al SS 83 fino al km 34 - Fine escursione**

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo Esperti)	vedi note	– M. Petrone .... tel. 3404720277 – M. Giordano ...tel. 3357283632

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 28/04/2017.**

#### NOTE:

**Equipaggiamento da montagna:** Zaino giornaliero, pranzo al sacco, termos e/o borraccia, scarponi da trekking obbligatori, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, cappello, crema solare. Non si incontrano fonti d'acqua sul percorso ed è quindi consigliato valutare correttamente la necessità d'acqua personale.

#### DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- ✚ Sentiero T1 Rif. del Diavolo, R4 fossa Perrone fino ad una sella tra monte Marcolano e rocca genovese, si prende un traverso per aggirare la cresta di rocca genovese fino alla sorgente puzza, poi B2 per il vallone Cavuto, ad uno slargo con segnaletica parco si sale a sinistra per il monte valle Caprara, ridescesi si riprende il B2 fino alla sella Lampazzo, poi R5 per il vallone Lampazzo, T6 fossa Perrone, rifugio del diavolo.
- ✚ Lunghezza itinerario 20 Km circa. È richiesto un buon allenamento e assenza di vertigini.
- ✚ Dislivello: 900 mt circa.
- ✚ Tempo complessivo: ore 7- 8
- ✚ Terzo tempo a Pescasseroli.