



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Camicia e Fondo della Salsa

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
6-7/8/2016	E (Escursionismo)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

<p>Sabato 6 Agosto Ore 6.00: Ritrovo e partenza da Palestrina, campo sportivo. Ore 9.00: Inizio escursione. Ore 16.00: Fine escursione.</p> <p>Domenica 7 Agosto Ore 10.00: Ritrovo della auto e partenza da Fonte Vetica. Ore 10.30: Inizio escursione per il Fondo della Salsa Base parete nord Monte Camicia .</p>

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E (Escursionismo) EE (Escursionismo esperti)	vedi note	- Febbo Carlo.....tel. 3394999132 - Febbo Gaia..... tel. 3347759738

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 5/08/2016**.

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino giornaliero, pranzo al sacco, termos e/o borraccia, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, lampada frontale o torcia elettrica, tenda, sacco a pelo, in caso di consumo pasti presso la tenda serve l'occorrente necessario /(fornelli, pentole, ecc.). Il rifugio è dotato di ristorante.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

Sabato 6 Agosto

Dal rifugio Forestale di Fonte Vetica (1632 mt) si segue il sentiero che, senza problemi particolari, risale il versante sud del Monte Tremoggia fino a raggiungere la Sella di Fonte Fredda (1994 mt). Si prosegue quindi verso ovest raggiungendo la vetta di Monte Tremoggia (2331 mt). Dalla vetta si risale prima la quota 2350 mt per poi scendere alla Sella del Tremoggia (2331 mt). Da qui si continua in leggera salita fino a congiungersi con il sentiero che sale dal Vallone di Vradda (sarà la via di discesa). Poco oltre si abbandona il sentiero per affacciarsi, verso destra, sull'incredibile parete nord... fare attenzione! Si riprende il cammino fino a raggiungere la testata del Vallone di Vradda (2475 mt) e da qui, per ghiaie, direttamente in vetta. Per la discesa si segue il sentiero che percorre tutto il Vallone di Vradda fino a ritornare al rifugio Forestale di Fonte Vetica. Dislivello 200 m

Domenica 7 Agosto

Segnavia 245 e del Sentiero dei Quattro Vada. Anche se la faggeta è molto fitta, si intravede la parete Nord del Camicia. Scavalcata una selletta si raggiunge una captazione dell'acquedotto che rifornisce Castelli. Traversato il greto del fosso si supera un tratto con fitta vegetazione e si continua fino a un monumento in ceramica e alle lapidi che ricordano l'alpinista aquilano Piergiorgio De Paulis, caduto nel 1973 durante la prima invernale della parete Nord, e un pilota precipitato con il suo piccolo aereo nella zona. Poco oltre questi monumenti si entra nel Fondo della Salsa (1150 metri), la selvaggia forra che si apre ai piedi della parete Nord del Monte Camicia. E' possibile inoltrarsi per un tratto nella conca, verso la quale precipitano a primavera e all'inizio dell'estate delle spettacolari cascate. Avvicinarsi troppo alle rocce può essere pericoloso a causa delle sempre possibili cadute di sassi. Si torna per lo stesso itinerario, occorrono 1,30 ore all'andata e 1,00 ore al ritorno. Dislivello 800 m

Nota Bene: GLI ACCOMPAGNATORI VI ASPETTANO A FONTE VETICA IN QUANTO PARTONO IL VENERDI 5 AGOSTO, IN CASO DI NECESSITA' CONTATTARE BRUNO GIOVANNETTI TEL 3663452460