



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Lago Vivo e Grotta dello Schievo  
(Gruppo Monti della Meta)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
8/04/2018	EEAI	Auto propria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

<p>Ore 6.00: Ritrovo e partenza da Palestrina (Centro Commerciale I Platani) Ore 8:00: Arrivo a Barrea (Aq) Ore 8.30: Inizio escursione dal sentiero K3 Ore 10.00: Arrivo alle Grotte dello Schievo e sosta Ore 12.00: Arrivo a Lago Vivo - pranzo al sacco Ore 12.30: Partenza da Lago Vivo sul sentiero K4 Ore 16.30: Ritorno alle macchine - Fine escursione Ore 17.00: Terzo tempo a Barrea</p>
---

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EEAI	vedi note	– S. Costini.....Tel.3937150670 – M. Rullent.....Tel.3496226060 – B. Giovannetti....Tel.3663452460 – J. Biernacik.....Tel.3334116610

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 6/04/2018.**

**Equipaggiamento da montagna:** Zaino giornaliero, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, cappello, ciaspole, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, termos e/o borraccia.

**DESCRIZIONE ESCURSIONE:**

- ✚ Da Barrea per sentiero K3, discesa per sentiero K4.
- ✚ Tempo complessivo: ore 8.00 (soste comprese)
- ✚ Dislivello: 600 m
- ✚ Grado di difficoltà: EEA1

**NOTE:** Alte probabilità di avvistamenti di camosci lungo tutto il percorso.