



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Lago Vivo e Grotta dello Schievo
(Gruppo Monti della Meta)**

| Data d'effettuazione | Categoria | Mezzo di trasporto |
|----------------------|-----------|--------------------|
| 8/04/2018 | EEAI | Auto propria |

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

| |
|---|
| <p>Ore 6.00: Ritrovo e partenza da Palestrina (Centro Commerciale I Platani) Ore 8:00: Arrivo a Barrea (Aq) Ore 8.30: Inizio escursione dal sentiero K3 Ore 10.00: Arrivo alle Grotte dello Schievo e sosta Ore 12.00: Arrivo a Lago Vivo - pranzo al sacco Ore 12.30: Partenza da Lago Vivo sul sentiero K4 Ore 16.30: Ritorno alle macchine - Fine escursione Ore 17.00: Terzo tempo a Barrea</p> |
|---|

| Difficoltà | Equipaggiamento modalità partecipazione | Direzione |
|------------|--|---|
| EEAI | vedi note | – S. Costini.....Tel.3937150670 – M. Rullent.....Tel.3496226060 – B. Giovannetti....Tel.3663452460 – J. Biernacik.....Tel.3334116610 |

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 6/04/2018.**

Equipaggiamento da montagna: Zaino giornaliero, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, cappello, ciaspole, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, termos e/o borraccia.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- ✚ Da Barrea per sentiero K3, discesa per sentiero K4.
- ✚ Tempo complessivo: ore 8.00 (soste comprese)
- ✚ Dislivello: 600 m
- ✚ Grado di difficoltà: EEA1

NOTE: Alte probabilità di avvistamenti di camosci lungo tutto il percorso.