



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**I percorsi della Grande Guerra
 (Gruppo dell'Adamello)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
1 - 5/Luglio/2015	Alpinismo	Auto propria

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Mercoledì 1 Luglio: Partenza da Palestrina (di mattina molto presto) arrivo in Val Di Genova e salita al Rifugio Mandron "Città di Trento" (2449 m) - Difficoltà E - Dislivello 800 m - Ore 2,30 - Pernottamento Mezza Pensione;

Giovedì 2 Luglio : M. Adamello 3539 m - Salita su ghiacciaio - Difficoltà F/PD - Dislivello 1.090 m - Ore 5,30 circa - Discesa al Rifugio "Ai Caduti dell'Adamello - Lobbia" 3020 m - Pernottamento Mezza Pensione;

Venerdì 3 Luglio - Salita al Corno di Cavento 3046 m e visita alla Grotta - Difficoltà F + - Ore 2,30 - Ritorno al Rifugio "Ai Caduti dell'Adamello - Lobbia" - Pernottamento Mezza Pensione;

Sabato 4 Luglio - Salita alla Cresta Croce Cannone 3276 m - Dislivello 260 m - Ore 0,45 - A seguire discesa in Val di Genova - Possibile pernottamento al Rifugio Adamello Collini "al Bedole" a Mezza Pensione;

Domenica 5 Luglio - Rientro

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
Alpinistiche (Percorsi su ghiacciaio)	vedi note	- Antonio Cavaiolitel. 3315068880 - Giuditta Tiberitel. 3286320417

ISCRIZIONE: La partecipazione è riservata ai soci CAI in regola con il Tesseramento 2015. Numero massimo di partecipanti:15.

Le iscrizioni vanno eseguite entro il **29 maggio 2015** versando un anticipo di 80,00 €.

Costi presumibili 260 € (comprende le spese nei rifugi in Mezza Pensione ed eventuale utilizzo di una Guida Alpina).

Sono escluse le spese di viaggio in auto private, le bevande nei rifugi.

NOTE:

Equipaggiamento: zaino, scarponi ramponabili, ramponi, imbragatura, piccozza, almeno 2 cordini e due moschettoni a ghiera, corde (a seconda del numero dei partecipanti) bastoncini telescopici, casco, lampada frontale.

Abbigliamento da Alta Quota: Si consiglia abbigliamento a strati con adeguati ricambi, tenendo presente la necessità di limitare il peso. Da non dimenticare: Giacca a vento e pantaloni impermeabili, guanti, cappello, ghette, occhiali da sole, crema solare, sacco lenzuolo.

L'escursione presuppone **buon allenamento** e conoscenza delle tecniche di progressione su ghiacciaio in cordata. Le **difficoltà sono di tipo Alpinistico fino a PD**.

PRIMA DELLA PARTENZA E' PREVISTO UN INCONTRO CON I PARTECIPANTI PRESSO LA SEZIONE.