



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Via Porta San Martino n. 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Monte Siella, Monte Tremoggia, Monte Camicia**  
 Gruppo Gran Sasso d'Italia

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
20/07/2014	EE - Escursionismo per Esperti	Mezzi personali

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

**Ore 5.45: Ritrovo in sede a Palestrina e Partenza**  
**Ore 8.00: Arrivo Fonte Vetica (1632 m) - Inizio escursione.**  
**Ore 9.30: Vetta Monte Siella 2027 m.**  
**Ore 10.30: Vetta Monte Tremoggia 2350 m.**  
**Ore 11.30: Vetta Monte Camicia 2564 m, pranzo**  
**Ore 14,30: Arrivo al parcheggio di Fonte Vetica, fine escursione.**  
*Ore 15,00: Terzo tempo obbligatorio*

Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
Vedi note	Baroni M. – Tel. 3487354592 Galli L. (ASE) - Tel. 3384128883 Pucci F. – Tel. 3496663534

**Note** L'itinerario inizia dal rifugio Forestale di Fonte Vetica a quota 1632. e dopo un dislivello in salita di circa 1000 m si toccano successivamente le vette di M. Siella, M. Tremoggia e M. Camicia. Il ritorno è per il Vallone di Vradda.

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2014. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio (€ 7,00 o 12,00), **entro le ore 19,00 di venerdì 18/07/2014.**

**Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici, .....**

**DESCRIZIONE ESCURSIONE**

Durata: h 6,30 (soste comprese) Dislivello: m. 1000 circa - Difficoltà: EE escursionismo per esperti. Tali percorsi richiedono lunga esperienza, allenamento e forza fisica da parte di chi li percorre. È necessario sapersi muovere con perizia anche nei terreni pericolosi: ghiaioni, ripidi pendii o tratti scoscesi, macchia fitta, alta e senza riferimenti, passaggi in roccia, assenza di sorgenti. La difficoltà del terreno e la distanza dai punti d'appoggio richiedono una totale autonomia, allenamento, energia e forte motivazione.

**Come arrivarci:** prendere la A24 a Tivoli con uscita a Assergi e si prosegue per Campo Imperatore fino a giungere a un trivio, a sinistra si gira per l'Albero Rifugio Forestale di Fonte Vetica. Distanza da Palestrina Km. 156 – Costo € 30,00: pedaggio € 10,70 gasolio € 19,30

[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)

[palestrina@cai.it](mailto:palestrina@cai.it)