



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Via di Porta S. Martino, 5



TITOLO DELL'ESCURSIONE: TRATTO DELL'ALTA VIA DEI MONTI PRENESTINI

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
<i>9 Novembre 2014</i>	<i>E (vedi note)</i>	<i>Auto propria</i>

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE:

**M.te Pagliaro 954 m, La Spina Santa 1.059 m,
M.te Guadagnolo 1.218 m, da S. M. Nuova 551 m**

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direttori di escursione
<i>E (Escursionistico) Vedi note</i>	<i>vedi note</i>	Vincenzo Abbate tel. 339/1880182 Alessandro Cicetti tel. 339/3881082 Antonio Vasselli tel. 338/8877827

Note: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2014.

I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,30 di venerdì 07/11/2014.**

Equipaggiamento da media montagna: zaino giornaliero, pranzo al sacco, termos e/o borraccia, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, copri zaino, bastoncini telescopici....

DESCRIZIONE ESCURSIONE

- Da Santa Maria Nuova 551 m (San Gregorio da Sassola), per "Le Cimate" a Monte Guadagnolo 1218 m
- Dislivello: 670 m
- Tempo complessivo: ore 7,00 (soste comprese)

Grado di Difficoltà E (Escursionistico): In considerazione della lunghezza dell'itinerario e del dislivello, è assolutamente raccomandata una buona preparazione fisica.

Punto di Partenza: Convento S. M. Nuova a San Gregorio di Sassola

Tipo di Percorso: andata e ritorno

APPUNTAMENTO: Domenica 9 Novembre 2014 alle ore 7,15 presso campo sportivo di Palestrina

www.caipalestrina.it

palestrina@cai.it

enzabbate@Yahoo.it