



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Via Porta San Martino n. 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Monte Terminillo (2217 m) e Vetta Sassetelli (2139 m)**  
 MONTI REATINI

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
22/06/2014	EE - Escursionismo per Esperti	Mezzi personali

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

**Ore 6.30 Ritrovo piazzale Campo Sportivo a Palestrina e Partenza**  
**Ore 9.00: Arrivo Rifugio A. Sebastiani (1820 m) - Inizio escursione.**  
**Ore 12.00: Vetta Terminillo.**  
**Ore 12.30: Vetta Sassetelli e pranzo.**  
**Ore 15.00: Arrivo al parcheggio del rifugio Sebastiani, fine escursione.**

Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
Vedi note	Galli L. (ASE) - Tel. 3384128883 Abbate V. - Tel. 3393052089

**Note** L'itinerario inizia dal rifugio Sebastiani a quota 1820. e dopo un dislivello di circa 550 m si arriva alla vetta del Terminillo. Il ritorno è per la Vetta Sassetelli e Le Scangive.

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2014. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio (€ 7,00 o 12,00), **entro le ore 19,00 di giovedì 19/06/2014.**

**Equipaggiamento da montagna:** Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici, .....

**DESCRIZIONE ESCURSIONE**

Durata: 6 h (soste comprese) Dislivello: m. 550 - Difficoltà: EE escursionismo per esperti. Tali percorsi richiedono lunga esperienza, allenamento e forza fisica da parte di chi li percorre. È necessario sapersi muovere con perizia anche nei terreni pericolosi: ghiaioni, ripidi pendii o tratti scoscesi, macchia fitta, alta e senza riferimenti, passaggi in roccia, assenza di sorgenti. La difficoltà del terreno e la distanza dai punti d'appoggio richiedono una totale autonomia, allenamento, energia e forte motivazione.

Distanza da Palestrina Km. 110 – Costo € 14,00

[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)

[palestrina@cai.it](mailto:palestrina@cai.it)

[luciano.galli@alice.it](mailto:luciano.galli@alice.it)