



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Weekend sui Monti del Velino**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
20-21/06/2015	EE (Escursionisti Esperti)	Auto propria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

**Giorno 20/06/2015**

**Ore 6.30: Ritrovo e partenza da Palestrina**

**Ore 8,30: Arrivo al Borgo di Cartore**

**Ore 8.30: Inizio escursione**

**Ore 12.00: Arrivo al lago della Duchessa (1860 m) - Pranzo al sacco**

**Ore 18.00: Ritorno al Borgo di Cartore per la cena e sistemazione per la notte**

**Giorno 21/06/2015**

**Ore 7.30: Partenza per Rosciolo dei Marsi**

**Ore 8.30: Inizio escursione**

**Ore 12.00: Arrivo in vetta al Monte Velino (2487 m) - Pranzo al sacco**

**Ore 17.30: Ritorno alle auto - Fine escursione**

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo per esperti)	vedi note	- Alessandra Borzi ....tel. 349 2111048 - Luciano Galli .....tel. 338 4128883 - Nicola Polcino .....tel. 349 1131979

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 19/06/2015.**

**NOTE:**

**Equipaggiamento:** Equipaggiamento da media montagna: zaino, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento e antipioggia, occhiali, cappello, crema protettiva, coprizaino, lampada frontale o torcia, sacco a pelo, asciugamano e tutto quanto occorre per la propria igiene personale, pranzo al sacco e acqua per due giorni.

**Prenotazioni:** Chi vuole partecipare all'escursione deve iscriversi assolutamente entro venerdì 29/05/2015 e versare la quota del pernottato di € 18,00.

**Pernottamento:** Si alloggerà presso il Borgo di Cartore con sistemazione in camerate miste con bagno provvisto di acqua calda. I costi riguardanti il solo pernottato sono di € 18 a persona.

La cena del 20 giugno e la colazione del 21 giugno saranno preparate in modo conviviale con spesa suddivisa tra partecipanti stessi.



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**DESCRIZIONE DELLE ESCURSIONI :**

- 1) L'itinerario del primo giorno inizia dal piccolo borgo di Cartore, ubicato alle pendici delle Montagne della Duchessa, coordinate 42.166595N, 13.310684E, a 944 m. s.l.m.. Da qui inizia il percorso CAI numerato 2B per la Val di Fua che in h.1,30 ci porta al Passo di Fabriano a quota 1660, dopo un'altra ora al lago della Duchessa a quota 1860. Costeggiandolo, si prosegue lungo il sentiero 1E prima e 2A dopo, giungendo così a "Male Passo". Proseguendo sul sentiero si attraversa la val di Teve e si ritorna al borgo di Cartore. Dislivello in salita 916 m
- 2) L'itinerario del secondo giorno inizia da Via Santa Maria in Valle. Dallo spiazzo partono i sentieri con segnavia 2 e 3 che seguono la strada sterrata per Passo le Forche (1221 m), da qui si dirama in direzione Est Sud Est sulla destra il sentiero con segnavia giallo-rosso 3 che risale il Vallone di Sevice. Una volta addentrati nel bosco il sentiero sale a tornanti con tratti via via più ripidi e raggiunge la fonte perenne di Sevice, posta a quota 1975m. Si continua a salire fino a raggiungere un vasto pianoro dove è situata la Capanna di Sevice (2119 m). Arrivati sulla sella del Sevice si prosegue verso Sud Est scavalcando il Costognillo per poi affrontare nell'ultimo tratto, la salita finale che arriva fin sulla cima del Monte Velino (2487 m). Per la discesa si percorre il sentiero 3 lungo il crinale della montagna che domina la valle di Teve e si apre ai panorami della valle sottostante, sulle Montagne della Duchessa e sui ghiaioni settentrionali del Velino, fino alla Capanna, superata la quale si riprende il percorso seguito all'andata. Dislivello in salita 1580 m.

**Le escursioni sono classificate EE (escursionisti esperti), non tanto per le difficoltà tecniche quanto per i dislivelli e la lunghezza dei percorsi in entrambi i giorni. Si raccomanda quindi di partecipare con un adeguato allenamento.** Tali percorsi richiedono lunga esperienza, allenamento e forza fisica da parte di chi li percorre. È necessario sapersi muovere con perizia anche nei terreni pericolosi: ghiaioni, ripidi pendii o tratti scoscesi, macchia fitta, alta e senza riferimenti, passaggi in roccia, assenza di sorgenti. La difficoltà del terreno e la distanza dai punti d'appoggio richiedono una totale autonomia, allenamento, energia e forte motivazione.