



Escursione: Monte Schiena di Cavallo m.1982
(P.N.A.L.M. –Monti Marsicani)

- ✓ **Data di effettuazione:** Domenica 2 Novembre 2014
- ✓ **Difficoltà:** E (vedi note)
- ✓ **Mezzi di trasporto:** Auto propria

Descrizione dell'escursione

Percorso ad anello

Salita: dai Prati d'Angro per il Vallone Cervara

Discesa: per la cresta Ovest di Monte Schiena di Cavallo

Dislivello: 820 m

Durata: ore 5 ÷ 5,30

Difficoltà: E

Note:

Difficoltà: L'escursione è classificata E (escursionistica).

Equipaggiamento: Equipaggiamento da media montagna, zaino giornaliero, pranzo al sacco, acqua, calzature da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, mantellina da pioggia o giacca impermeabile, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, lampada frontale o torcia elettrica, copri zaino, bastoncini telescopici.

Prenotazioni:

- ❖ **Chi vuole partecipare alla gita deve iscriversi entro il Venerdì 31/10/ 2014**

Iscrizione alla gita: _La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2014.

I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio **entro le ore 19,30 di Venerdì 31/10/2014.**

Direttori di gita:

Giulio Coltré – 328/3053665

Walter Speranza - 388/5716241

Appuntamenti per la partenza: Domenica 2 Novembre 2014

ore 7,00 a Valmontone (parcheggio a lato del casello autostradale, dietro edicola. A sinistra andando in direzione di Artena)