



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Pizzo Cefalone (m 2533)
(Massiccio del Gran Sasso)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
28/8/2016	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.00: Ritrovo e partenza dal campo sportivo di Palestrina.
Ore 6.30: Casello autostradale di Tivoli.
Ore 8.15: Funivia di Campo Imperatore
Ore 8.30: Inizio escursione
Ore 14.00: Ritorno alle macchine - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
<i>EE (Escursionismo esperti)</i>	vedi note	– Avati Marco tel.....3663088904 – Galli Luciano tel.....3384128883

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 26/08/2016.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici.....

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- + Da Campo Imperatore (m 2130) per il Passo della Portella fino alla vetta di Pizzo Cefalone (m2533)
Ritorno medesimo itinerario.
Escursione non impegnativa e molto panoramica.
Vista magnifica sulla piana aquilana e sulle principali vette del Massiccio del Gran Sasso.
E' necessaria assoluta mancanza di vertigini e passo sicuro su sentieri esposti.
- + Pranzo al sacco.
- + Ore : 5.00
- + Dislivello: circa 400 metri

Riferimento: Galli Luciano email : palestrina@cai.it tel. : 3384128883