

6 Settembre - Escursionismo

Giornata Regionale dell'Escursionismo
Interregionale sul Monte Gorzano 2458 m

13 Settembre - Escursionismo

Monte Corvo 2623 m (Gran Sasso)
da Prato di selva a Rifugio del Monte
discesa per il vallone Crivellaro
Ore: 7,30 – Dislivello: 1540 m - difficoltà: E
Direttori di escursione: M. Avati - G. Tiberi

20 Settembre – Escursionismo

Monte Navegna 1508 m (Monti Carseolani)
da Ascrea 757 m
In Collaborazione con il CAI di Leonessa
Ore: 5 - Dislivello: 751 m - Difficoltà: EE
Direttori di escursione: L. Galli, P. Di Motta, A. Cicetti

27 Settembre - Escursionismo

Monte Serra di Rocca Chiarano
Escursione ad anello
Sentieri H1 e H2 (ritorno)
Ore: 7/8 - Dislivello: 1200 m – Difficoltà: EE
Direttori di escursione: A. Cavaoli, M. Tola

4 Ottobre - Escursionismo

Cono dei Carpini 948 m - Mentorella 1024 m
(Monti Prenestini)
In Collaborazione con il CAI di Avellino
da Ara di Palazzo 561 m, per gli "Sgrimuni Nocini"
Discesa per il "Sentiero Wojtyla"
Ore: 4 – Dislivello: 469 m – Difficoltà: EE
Direttori di escursione: A. Vasselli, L. Galli, A. Panci

11 Ottobre - Escursionismo

Monte Dubbio 1702 m, Colle Consolito 1795 m,
Monte San Nicola 1900, m Monte Panico 1885 m
(Monti Marsicani) da Forca d'Acero
Ore: 5 - Dislivello: 500 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: V. Abbate, E. Carapellotti

18 Ottobre - Escursionismo

Pizzo Deta 2041 m (Monti Ernici)
Da Prato di Campoli
Ore: 5 - Dislivello: 898 m - Difficoltà: EE
Direttori di escursione: A. Borzi, A. Cicetti

25 Ottobre - Escursionismo

Giornata micologica
A cercare i funghi nei boschi della Ciociaria
in collaborazione con Gruppo Micologico Valmontone
Ore: 4 - Dislivello 200 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: D. Lunghini, D. Bertelli, A. Iori

1 Novembre - Escursionismo

Monte Follettoso 1005 m (Monti Lucretili)
Dal Valico di Monte Morra
In collaborazione con il CAI di Monterotondo
Ore: 5 – Dislivello: 400 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: L. Galli, P. Di Motta, A. Vasselli

8 Novembre - Escursionismo

M. Fontecellese 1623 m (Monti Carseolani)
Da Villa Romana 826 m
Ore: 4,30 - Dislivello. 800 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: V. Abbate, A. Borzi

15 Novembre - Escursionismo

Maschio D'Ariano (Colli Albani)
Dal Vivaro 540 m al Castello e Maschio
D'Ariano 891 m
Ore: 4 - Km 14, Dislivello 350 m, Difficoltà: E
Direttori di escursione: D. Lunghini, S. De Giusti

22 Novembre – Esperienza Speleo

Direttori di escursione: C. Febbo, G. Febbo

8 Dicembre - Alpinismo Invernale

Monte Viglio 2156 m (Monti Ernici)
Dal Valico della Serra
(Occorrono ramponi e piccozza)
Ore: 3,30 - Dislivello: 610 m - Difficoltà: PD
Direttori di escursione: C. Febbo, V. Gasbarri, A. Cicetti

13 Dicembre – Escursionismo

Lago di Nemi (Colli Albani)
Museo delle Navi (320 m) per l'Emissario di Nemi,
Genzano, Fonte Tempesta (640 m), Nemi ed
il Tempio di Diana
Ore: 4 - Km 12 - Dislivello 320 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: D. Lunghini, S. Bardaro

19 Dicembre – Cena Sociale

**PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI, RIVOLGERSI
AGLI ACCOMPAGNATORI ENTRO E NON OLTRE IL VENERDI
PRECEDENTE ALLA DATA STABILITA PER L'USCITA**

Direttori di Escursione

Abbate Vincenzo.....3391880182	Galli Luciano3384128883
Avati Marco.....3663088904	Gasbarri Vincenzo ..3395282793
Bardaro Sandro.....3392707130	Iacono Ferdinando...3283853060
Baroni Massimo.....3487354592	Iori Alessandro3887573288
Bertelli Davide.....3291713816	Lunghini Dario3337333278
Borzi Alessandra.....3492111048	Neri Giuseppe3331967986
Borzi Vincenzo.....3200852343	Nuzzi Marina3394326708
Carapellotti Elpidio.....3357684366	Panci Amedeo3298320839
Cavaoli Antonio.....3315068880	Polcino Nicola3491131979
Cianca Alessandro...3391926368	Pucci Fabio3496663534
Cicetti Alessandro...3393881082	Soro Giuseppe3337247537
Ciprari Agapito3203503671	Speranza Walter3885716241
Coltré Giulio3283053665	Tantari M. Luisa.....3894358408
Di Motta Piero3381703405	Tiberi Giuditta3286320417
Febbo Carlo3394999132	Tola Marisa3395851215
Febbo Gaia3347759738	Vasselli Antonio ...3388877827



Programma Escursioni 2015



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Palestrina

Via Porta S. Martino 5
www.caipalestrina.it
palestrina@cai.it

18 Gennaio - Escursionismo con racchette o sci

La Torricella 2071 m e il Morretano 2098 m
(Monti del Velino) da Prato Capito
Ore: 6 - Dislivello: 500 m - Difficoltà: F
Direttori di escursione: V. Abbate, V. Borzi

8 Febbraio - Escursionismo con racchette o sci

Anello della Macchiarvana (Monti Marsicani)
Ore: 3 - Dislivello: 100 m - Difficoltà: F
Direttori di escursione: C. Febbo, G. Febbo,
D. Lunghini, G. Soro

15 Febbraio - Escursionismo con racchette o sci

Colle del Nibbio 1914 m - Punta dell'Azzocchio
1992 m (Monti del Velino) da Campo Felice
Ore: 6 - Dislivello: 500 m - Difficoltà: F
Direttori di escursione: V. Abbate, M. Baroni

1 Marzo - Escursionismo con racchette da neve

Cima di Fossa Palomba 2120 m -
M. Cefalone 2142 m (Monti del Velino) da l'Entrata
Ore: 6 - Dislivello: 626 m - Difficoltà: F
Direttori di escursione: V. Borzi, A. Cicetti

8 Marzo - Escursionismo

Giornata regionale in rosa

15 Marzo - Escursionismo

Da Cave a Castel San Pietro Romano (Monti Prenestini)
Ore: 3,30 - Dislivello: 450 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione:
C. Febbo, G. Febbo, G. Soro, V. Gasbarri, G. Neri

29 Marzo - Alpinismo invernale**(Occorrono ramponi e piccozza)**

Monte Sirente 2348 m (Velino - Sirente)
"Canalone Majore" dallo Chalet
Ore: 4,30 - Dislivello: 1228 m - Difficoltà: PD
Direttori di escursione: C.Febbo,G.Soro,V.Gasbarri,A.Cicetti

12 Aprile - Escursionismo

Antichi acquedotti romani di Galliciano nel Lazio
In collaborazione con la sezione CAI di Rieti
Ore: 7 - Dislivello: 100 m - Km. 16 - Difficoltà: E
Direttori di escursione: L. Galli, S. Bardaro, A. Panci

18 -19 Aprile - Escursionismo

M. Subasio 1290 m (Appennino Umbro-Marchigiano) da
Assisi per l'Eremo delle carceri alla Croce di Sassopiano
Ore: 3 - Dislivello: 697 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: A. Iori, D. Bertelli

26 Aprile - Escursionismo

Santuario della Mentorella 1030 m
Da Pisoniano - Ara di Palazzo 562 m, per il
Sentiero Wojtyla e anello di M. Cerella 1205 m
Ore: 5 - Dislivello: 643 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: G.Neri, C.Febbo, G.Febbo, G.Soro

10 Maggio - Escursionismo

Genazzano - Rocca di Cave - Capranica Prenestina
(Monti Prenestini)
Ore: 4 - Dislivello: 650 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: G.Febbo, G.Soro, V.Gasbarri, G.Neri

16 Maggio - Escursionismo (Sabato)

Monte Cacume 1095 m (Monti Lepini) da Patrica
Ore: 5 - Dislivello: 645m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: A. Iori, D. Bertelli

24 Maggio - Escursionismo

Giornata del CAI
Direttori di escursione: C. Febbo, G. Febbo, G. Neri

31 Maggio - Escursionismo

Monte Gorzano 2458 m (Monti della Laga)
da Cesacastina per le cento fonti e la sella di Gorzano
Discesa per la cimata.
Ore: 6 - Dislivello: 1210 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: M. Avati, A. Ciprari, A. Cicetti

7 Giugno - Alpinismo (Occorrono ramponi e piccozza)

Monte Infornace 2369 m (Gran Sasso)
Ore: 6 - Dislivello: 950 m - Difficoltà:PD
Direttori di escursione:C. Febbo, G. Soro, V. Gasbarri

14 Giugno - Alpinismo

Pizzo Cafornia 2409 m (Monti del Velino)
Da Fonte Canale per la via "Gallina-Baracchi"
alla Cresta S.S.O. - (Occorre il casco)
Ore: 8 - Dislivello: 1200m - Difficoltà: PD
Direttori di escursione: V. Abbate, A. Vasselli

20 - 21 Giugno - Escursionismo

Weekend sui Monti del Velino
1° g. Lago della Duchessa 1802m da Cartore
Ore: 5 ore - Dislivello: 852 m - Difficoltà: EE
Direttori di Escursione: A. Borzi, L. Galli, N. Polcino
2° g. Monte Velino 2487 m
da Santa Maria in Valle, Rosciolo dei Marsi
Ore: 8 - Dislivello: 1487 m - Difficoltà: EE
Direttori di escursione: A. Borzi, L. Galli, N. Polcino
Prenotazioni entro il 30/05/2015

27 Giugno - Escursionismo notturno

Monte delle Fate 1090 m (Monti Ausoni) da Sonnino
Ore: 3 - Dislivello: 750 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: V. Gasbarri , A. Cicetti, M. Avati

28 Giugno - Alpinismo estivo (Occorre il casco)

Monte Velino 2478 m (Monti del Velino)
Da Fonte Canale per la via "Caroncini-Gallina"
alla Cresta Sud - Discesa Cresta S.S.O.
Ore: 8 - Dislivello: 1200m - Difficoltà: PD
Direttori di escursione: V. Borzi, A. Vasselli

2 - 5 Luglio - Escursionismo - Alpinismo

Sui sentieri della Grande Guerra Gruppo dell'Adamello
3 giorni di escursioni con pernottamento presso
rifugio in quota - Viaggio in pulmino
Sabato 4 luglio M. Adamello (escursione su ghiacciaio)
Programma dettagliato da definire
Direttori di escursione: A. Cavaoli, G. Tiberi

5 Luglio - Escursionismo (solo esperti)

Monte Meta (Parco Nazionale d' Abruzzo, Lazio e Molise)
Ore: 7 (soste comprese) - Disliv.: 1210 m - Difficoltà: EE
Direttori di escursione: W. Speranza, G. Coltré, A. Cianca

11 - 12 Luglio - Escursionismo

Traversata della Maiella
Dal Rifugio Pomilio 1725 m per il Blockhaus,
i Tre Portoni M. Amaro 2795 m, Fondo di
Femmina Morta, Campo di Giove 1652 m
Ore: 14 - Dislivello: 2455 m - Difficoltà: EE
Direttori di escursione: G.Tiberi, L.Galli

18 - 19 Luglio - Escursionismo

Monti Sibillini, dal rifugio città di Amandola 1185 m
per le Roccacce 1408 m alla forcella Angagnola
1924 m, Pizzo Berro 2259 m, M. Priora 2332 m,
Pizzo tre Vescovi 2092 m, M. Amandola 1706 m
Dislivello: 1600 m - Difficoltà: EE
Pernottamento sabato sera intenda o rifugio
Prenotazioni per il rifugio entro fine Marzo 2015
Prenotazioni escursione entro fine Giugno 2015
Direttori di escursione: G. Coltré, W. Speranza
M. L. Tantari

26 Luglio - Escursionismo

Sentiero del Centenario (Gran Sasso d'Italia)
Da Vado di Corno a Fonte Vetica
Ore: 10/12 - Dislivello salita 1600 m
discesa 1800 m - difficoltà: EEA
Occorre lamp. frontale, kit ferrata, imbrago e casco
Direttori di escursione: M. Baroni, L. Campagna, F.
Pucci, P. Di Motta

9 - 16 Agosto - Escursionismo

Dolomiti del Brenta
Prenotazioni escursione entro 30/04/2015
Programma dettagliato c/o direttori
Direttori di escursione: P. Di Motta, M. Baroni

10 Agosto - Notte delle stelle cadenti

Monti Prenestini
Direttori di escursione: C.Febbo, G.Febbo, F.Iacono

23 Agosto - Escursionismo

Monte Jenca 2208 m (Gruppo del Gran Sasso)
dal Passo delle Capannelle per il rifugio
Panepucci e la cresta ovest
in collaborazione con il CAI di Tivoli
Discesa per il Piano del Castrato
Ore: 6 - Dislivello: 950 m - Difficoltà: E
Direttori di escursione: A. Iori, V. Federici

29 - 30 Agosto - Escursionismo

Cima del Redentore 2448 m, Pizzo del diavolo
2410 m, Monte Vettore 2476 m
Gruppo Monti Sibillini
Salita: dalla Capanna Ghezzi per Forca Viola,
la Cresta del Redentore e la Sella delle Ciaule
Ore: 4,30 - Dislivello in salita 1336 m
Discesa: per il lago di Pilato e Forca Viola
Ore: 3,30 - Difficoltà: EE
Direttori di escursione: G. Tiberi, M. Nuzzi