



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Cima di Fossa Palomba (2120 m) e Monte Cefalone (2142 m)  
Monti del Velino**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
01/03/2015	EAI (Escursionismo in ambiente innevato)	Auto propria

#### DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

**Ore 7.00: Ritrovo e partenza da Palestrina, campo sportivo**  
**Ore 8,30: Arrivo Campo Felice**  
**Ore 8.45: Inizio escursione**  
**Ore 12.30: Pranzo al sacco in vetta**  
**Ore 15,45: Ritorno alle macchine - Fine escursione**

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
F (Facile) Escursionismo con racchette da neve	vedi note	- Vincenzo Borzi tel. 320 0852343 - Alessandro Cicetti tel. 3393881082

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 27/02/2015.**

#### NOTE:

**Equipaggiamento da montagna:** Zaino giornaliero, pranzo al sacco, thermos e/o borraccia, scarponi da trekking, racchette da neve, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, lampada frontale o torcia elettrica ....

#### DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- 🚩 Da Campo Felice località l'Entrata per Cima di Fossa Palomba (2120 m) e Monte Cefalone (2142 m)
- 🚩 Dislivello complessivo: 626 m
- 🚩 Tempo complessivo: ore 7,00

**Grado di Difficoltà F (Facile) :** **In considerazione del dislivello, è assolutamente raccomandata una buona preparazione fisica.**

**APPUNTAMENTO:** **Domenica 1 Marzo 2015 alle ore 7,00 presso il campo sportivo di Palestrina**