



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE:

2^ EDIZIONE "IN CAMMINO NEI PARCHI" - PARCO REGIONALE DEI CASTELLI ROMANI

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
11 Maggio 2014	E (vedi note)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE:

Da Colle di Fuori a Monte Ceraso (766 m)

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direttori di escursione
<i>E (Escursionistico) Vedi note</i>	<i>vedi note</i>	Amedeo Panci tel. 3298320839 Alessandra Borzi tel. 3492111048 Giuseppe Soro tel. 3337247537

Note: **ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI ENTRO IL 09/05/2014:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2014. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio (€7,00 o €12,00), **entro le ore 19,00 di venerdì 09/05/2014.**

Equipaggiamento da media montagna: zaino giornaliero, pranzo al sacco, termos e/o borraccia, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, lampada frontale o torcia elettrica, copri zaino, bastoncini telescopici....

DESCRIZIONE ESCURSIONE

- Da Colle di Fuori a Monte Ceraso (Cima Celeste) m. 766
- Dislivello: 400 m
- Tempo complessivo: ore 5,30 (soste escluse)

Grado di Difficoltà E (Escursionistico) Si richiedono capacità nell'orientamento, esperienza di montagna e dei pericoli, allenamento, equipaggiamento adeguato.

Punto di Partenza: Colle di Fuori (ore 7,30)

Punto di Arrivo: Monte Ceraso (ore 11.00)

Tipo di Percorso: Andata e ritorno con rientro a Colle di Fuori previsto per le ore 14,00

APPUNTAMENTO: Domenica 11 Maggio 2014 alle ore 7,00 presso la sede C.A.I. di Palestrina
Via Porta S.Martino 5