



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**La Mentuccia 2105 m e Monte a Mare 2160 m
 (Monti della Meta)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
02/10/2016	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 06.30: Appuntamento presso la Sezione (massima puntualità)
Ore 06.40: Partenza da Palestrina
Ore 8.30: Arrivo a Prato di Mezzo
Ore 9.00: Inizio escursione
Ore 13.00: Arrivo in vetta e pranzo al sacco
Ore 16.00: Fine escursione
A seguire terzo tempo (obbligatorio)

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (<i>Escursionismo Esperti</i>)	vedi note	– Marco Avati.....tel.3663088904 – David Mocci.....tel. 3331120715

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio **entro le ore 19.30 di venerdì 30/09/2016**.

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati, guanti, occhiali, cappello, pranzo al sacco e acqua.

Si raccomanda la massima puntualità.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

-  Partenza da Prato di Mezzo
-  Dislivello: 800 m
-  Tempo di salita: ore 3.00
-  Tempo di discesa: ore 2.30