



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Gorzano (2458 m)
(Monti della Laga)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
03/04/2016	Alpinismo Invernale	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 5.00: Ritrovo e partenza dal campo sportivo di Palestrina
Ore 8,00: Arrivo a Capricchia
Ore 8.15: Inizio escursione
Ore 12.30: Pranzo al sacco in vetta
Ore 17.00: Ritorno alle macchine - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
PD (Poco Difficile)	vedi note	- Gasbarri Vincenzo.....3395282793 - Gasbarri Gianluca.....3475523935 - Coltrè Giulio.....3283053665

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015 e 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 1/04/2016.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino giornaliero, pranzo al sacco, thermos e/o borraccia, scarponi da neve, racchette da neve, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, lampada frontale o torcia elettrica.

OBBLIGATORI: ramponi, piccozza, casco e imbragatura.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- ✚ Dal Sacro Cuore (Capricchia) per la Cresta Ovest
- ✚ Dislivello complessivo: 1078 m
- ✚ Tempo complessivo: ore 7,00