



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE SUBASIO (1290m)
 Appennino Umbro-Marchigiano

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
✓ Sabato 18/04/2015 nel pomeriggio partenza per Assisi ✓ Domenica 19/04/2015 Escursione	E (Escursionismo)	Mezzi personali

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

1° giorno

Ore 15,30= Raduno in sezione e partenza per Assisi

Ore 18,30 =Arrivo ad Assisi e sistemazione presso Ostello della Pace

Ore 19,30 =Cena e visita della città

2° giorno

Ore 8,00= Inizio escursione da Assisi per l'Eremo delle Carceri, Croce di Sassopiano, Vetta Monte Subasio, discesa a Spello.

Ore 16,00= Ritorno in treno da Spello per Assisi (10minuti)

Ore 17,00= Partenza per rientro a Palestrina

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E (Sentiero Escursionistico)	vedi note	- Alessandro Iori - Davide Bertelli

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 10/Aprile/2015.**

Riferimento: Alessandro Iori tel. 3887573288 – a.alessandro.iori@gmail.com

PERNOTTAMENTO : Presso l'Ostello della Pace che si trova a 10 minuti di cammino dal centro di Assisi. Camerate da 6-8 posti, al prezzo di 28,50 euro a persona comprensive della cena e della prima colazione.

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino, copri zaino, scarponi, giacca a vento, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- ✚ Da Assisi per l'Eremo delle Carceri, Croce di Sassopiano, vetta Monte Subasio e discesa per Spello.
- ✚ Dislivello : 900 m
- ✚ Tempo di percorrenza : 7,00 ore