Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Via Porta San Martino n. 5
www.caipalestrina.it

TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE MARCOLANO (1944 m) e ROCCA GENOVESE (1900 m)
Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
12/10/2014	*E - Escursionismo*	*Mezzi personali*

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.30 Ritrovo e Partenza dal Campo Sportivo di Palestrina
Ore 8.00: Arrivo al Rifugio del Diavolo - Inizio escursione.
Ore 11.00: Vetta Monte Marcolano e pranzo.
Ore 12.00: Inizio Discesa
Ore 14.00: Arrivo al Rifugio del Diavolo, fine escursione.

Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
Vedi note	Abbate V. - Tel. 3391880182 Carapellotti E. – Tel. 3357684366

Note

Splendida escursione nel territorio dell'Orso e del Lupo. L'itinerario inizia e finisce dal rifugio del Diavolo, posto lungo la strada statale 38 Marsicana che da Gioia dei Marsi porta a Pescasseroli, a 1400 m. s.l.m..

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2014. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio **entro le ore 19,00 di venerdì 10/10/2014**.

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici, …..

DESCRIZIONE ESCURSIONE
Durata: 6h (soste comprese) Dislivello: m. 550 - Difficoltà: E escursionismo. *Qui l'itinerario supera decisamente le tre ore, è complesso, si svolge su sentiero con tratti di fuori pista, il terreno è sconnesso. I dislivelli superano i 500 metri. L'ambiente solitario richiede capacità nell'orientamento, conoscenza di carte e bussola, esperienza di montagna e dei pericoli, allenamento, equipaggiamento adeguato.. ….*

www.caipalestrina.it palestrina@cai.it enzabbate@yahoo.it