



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Monte Navegna (Monti Carseolani)**  
 (In collaborazione con la sezione CAI di Leonessa)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
20/09/2015	E (Escursionismo)	Auto propria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

**Ore 6.45:** Ritrovo e partenza da Palestrina, piazzale campo sportivo.  
**Ore 8,30:** Arrivo ad Ascrea 758 m (RI) - Inizio escursione.  
**Ore 12.00:** Vetta Monte Navegna (1508 m) e pranzo.  
**Ore 13.00:** Discesa per lo stesso percorso.  
**Ore 15,00:** Arrivo al parcheggio e fine escursione.

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
F (Facile)	vedi note	- Luciano Galli tel. .... 3384128883 - Alessandro Cicetti tel.. .3393881082 - Piero Di Motta tel. .... 3381703405

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 18/09/2015.**

**NOTE:**

**L'itinerario** inizia a quota 778 nella parte alta del paese dove è il cimitero; sulla sinistra, nel punto dove inizia la strada intercomunale per Marcatelli si incontrano i segnali per il sentiero del Monte Navegna.

**Come arrivarci:** prendere la A24 a Tivoli con uscita a Carsoli . Distanza da Palestrina Km.75 – Costo presunto per veicolo andata e ritorno € 28,00 (pedaggio € 8,00 gasolio €20,00).

**Equipaggiamento da montagna:** Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici, .....

**DESCRIZIONE ESCURSIONE :**

- ✚ Lunghezza : 11Km
- ✚ Altitudine minima : 778 m
- ✚ Altitudine massima : 1508 m
- ✚ Dislivello : 730 m