



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**LA VALLE DELL'ORFENTO E GLI EREMI DELLA MAIELLA
IN COLLABORAZIONE CON IL C.A.I. DI SALERNO**



Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
<i>23 , 24 GIUGNO 2012</i>	E	<i>Auto propria</i>

Ore 6.00 Ritrovo e partenza da Palestrina Bar Oscar
Ore 9.00:Arrivo a Caramanico Terme Località S.Croce- via dei Vivai



Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
<i>E</i>	<i>vedi note:</i>	Giuditta Tiberi tel. 328 6320417 Marina Nuzzi tel.339 4326708

ISCRIZIONE: Entro lunedì 18 giugno. La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2012. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, **entro le ore 19,30 di venerdì 22 giugno 2012** Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati, guanti, occhiali, cappello e acqua- Pranzo al sacco - www.caipalestrina.it gtiberi@lavoro.gov.it

DESCRIZIONE DELLE ESCURSIONI

Sabato 23 : Valle dell'Orfento, la Valle incantata. Da S.Croce (Caramanico-Terme) al Ponte del Vallone, Ponte San Benedetto, Ponte della Pietra, discesa per l'Eremo di S.Onofrio fino al Ponte di Caramanico. Disl, 600 m, tempo di percorrenza ore 6, diff. "E".

Descrizione:Una delle valli più belle e meglio conservate della Majella. Ciò che colpisce quando si risale la valle è la presenza, così rara in questo gruppo dalla natura carsica, del caratteristico rumoreggiare dell'acqua. Dalla frazione di Santa Croce (631 m) si raggiunge il fondovalle dove scorre rumoreggiando il fiume Orfento. Risalendo il fiume si costeggia un'ansa spettacolare del canyon formato dall'Orfento (corrimano), poi tra belle vedute sulle barriere rocciose si giunge al Ponte della Pietra , sospeso su un suggestivo tratto di profondo e stretto canyon (991 m, 2,30 ore). Oltrepassato il ponte si raggiungono dopo circa 30' i ruderi dell'Eremo di S.Onofrio (972 m) con superbo panorama sull'alta valle dell'Orfento (vietata perchè riserva integrale) e, sulle montagne circostanti. Si prosegue sempre alla destra del fiume oltrepassando alcune radure sovrastate da pareti rocciose costeggiando prevalentemente il corso d'acqua. Nel tratto finale il sentiero costeggia il fiume, incassato tra pareti verticali, passando più volte da una parte all'altra su comodi ponticelli di legno fino al Ponte di Caramanico, sulla statale, in basso rispetto a Caramanico Terme (ore 2,30).



Domenica 24 : Eremo di San Giovanni, un Eremo inaccessibile - (Si può partire a piedi direttamente dall'albergo o un pò più in alto da quota 1830 m) -Itinerario: Majelletta (Fonte Tettone), Stazzo di Caramanico, Piangrande. Disl. 600/800 m (andata in discesa e ritorno in salita), tempo di percorrenza Ore 5, Diff. "E" fino alla base dell'Eremo, "EE" se vi si entra. Descrizione: lungo un bel percorso naturalistico l'atmosfera si fa, via via, mistica e un pò misteriosa. E' la percezione che si ha allorchè si prende contatto conl'eremo più particolare di tutta la Majella, l'estremo rifugio di Pietro dal Morrone (Celestino V). L'accesso, una volta facilitato da protezioni in legno, oggi presenta difficoltà: si tratta di 3 metri emozionanti da percorrere a pancia in giù sulla cengia alta ed esposta, che qui ha una larghezza minima di 50 cm. Colpisce l'incredibile lavoro di scavo nella roccia, sia del camminamento di accesso, sia delle due stanze, con l'altare e la cisterna e il sistema di convogliamento dell'acqua mediante incisioni nella roccia.

PERNOTTAMENTO con trattamento di mezza pensione presso l'Hotel Mamma Rosa alla Maielletta Via SS Maielletta,35 Pretoro Abruzzo

Singola euro 60,00

Doppia euro 50,00

Tripla/ Quadrupla euro 45,00.

Percorso Stradale da Palestrina: Autostrada Roma Pescara A25– Uscita TORRE DE'

PASSERI–CASAURIA Seguire indicazioni per Caramanico – ORE 2,15

<http://www.viamichelin.it/web/Itinerari?from=sem>