



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Via Porta San Martino n. 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE MORRONE (2.141 m.) e Lago della Duchessa
 MONTI DEL VELINO

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
01/06/2014	EE - Escursionismo per Esperti	Mezzi personali

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.30 Ritrovo in sede a Palestrina e Partenza
Ore 8.00: Arrivo a Cartore - Inizio escursione.
Ore 11.00: lago della Duchessa.
Ore 12.30: Vetta e pranzo.
Ore 16.00: Arrivo al parcheggio di Cartore, fine escursione.

Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
Vedi note	Galli L. (ASE) - Tel. 3384128883 Cicetti A. (ASE) – Tel. 339881082

Note L'itinerario inizia dal piccolo borgo di Cartore, ubicato alle pendici delle Montagne della Duchessa, coordinate [42.166595N, 13.310684E](#), a 944 m. s.l.m.. Da qui inizia il percorso CAI numerato 2B per la Val di Fua che in h. 1,30 ci porta al Passo di Fabriano a quota 1660, dopo un'altra ora al lago della Duchessa e, tramite il segnavia 2G, si arriva in vetta in complessive h. 3,30 (soste escluse).

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2014. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio (€ 7,00 o 12,00), **entro le ore 19,00 di venerdì 30/05/2014.**

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici,

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Durata: 8h (soste comprese) Dislivello: m. 1.200 - Difficoltà: EE escursionismo per esperti. Tali percorsi richiedono lunga esperienza, allenamento e forza fisica da parte di chi li percorre. È necessario sapersi muovere con perizia anche nei terreni pericolosi: ghiaioni, ripidi pendii o tratti scoscesi, macchia fitta, alta e senza riferimenti, passaggi in roccia, assenza di sorgenti. La difficoltà del terreno e la distanza dai punti d'appoggio richiedono una totale autonomia, allenamento, energia e forte motivazione.

Come arrivarci: prendere la A24 a Tivoli con uscita a Valle del Salto poi dal casello si gira a sinistra sulla SR 578 in direzione Avezzano, si prosegue per altri 790 m superando il bivio per Spedino e al successivo ancora a sinistra; dopo una breve discesa, sulla sinistra si stacca una sterrata che passa sotto l'autostrada e giunge fino a Cartore in 4,6 Km. Distanza da Palestrina Km. 90 – Costo € 17,00: pedaggio € 6,40 gasolio € 10,60).