



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
www.caipalestrina.it



MONTE VELINO Mt. 2487, MONTE CAFORNIA Mt. 2409

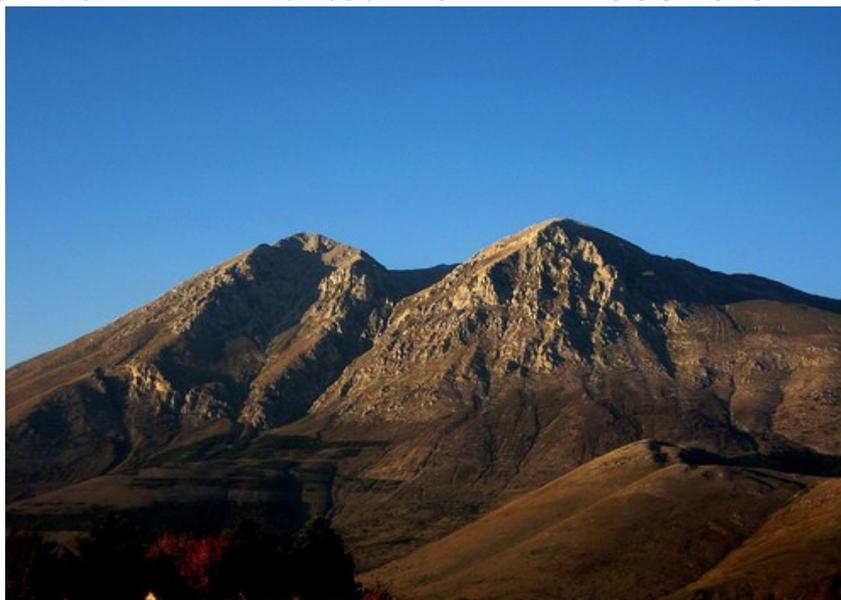
Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
29 giugno 2014	EE	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Percorso Andata: Da Corona-Massa D'Albe si passa per Fonte Canale, Colle Pelato fino alla vetta del Velino percorrendo la "direttissima"- sentiero n. 6; si prosegue poi lungo la cresta che conduce alla vetta di M. Cafornia attraverso il sentiero n. 1. La discesa sarà lungo il sentiero n. 7/A.

L'escursione è classificata EE per l'elevato dislivello e per alcuni tratti di facile arrampicata. La partecipazione è riservata a soci CAI in regola con il tesseramento 2014, che siano ottimo stato di allenamento e che abbiano esperienza ed autonomia in passaggi di roccia, anche esposti.

DISLIVELLO IN SALITA MT. 1650- DURATA ESCURSIONE ORE 9 CIRCA



Ore 6,30 Sede CAI Via Porta San Martino 5-Palestrina
Ore 7,00 Casello di TIVOLI Autostrada A/24-25 Roma Pescara

ISCRIZIONE: Entro venerdì 27 giugno. I non iscritti al CAI possono partecipare solo se presentano i seguenti requisiti: esperienza di montagna, autonomia su passaggi esposti di roccia ottimo allenamento. Inoltre devono essere provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, entro le ore 19,30 di venerdì 27 giugno 2014.

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati, guanti, occhiali, cappello, lampada frontale, bastoncini, crema solare.

Pranzo al sacco – Acqua in abbondanza.

www.caipalestrina.it

palestrina@cai.it

gtiberi@lavoro.gov.it

MARCO AVATI 366 3088904

GIUDITTA TIBERI 328 6320417